



Bogácsi Tavas

A BOGÁCSI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXXVII. évfolyam 1. szám 2026.

Áldott húsvétot kívánunk!



Tartalomból:

- Mérlegen az elmúlt 4 év
- Egyesületi beszámolók
- A tavasz ünnepei
- Egészségnevelés
- Húsvét üzenete
- Fejlesztések a fürdőben
- Óvodai, iskolai élet
- Hogyan lettünk bogácsiak?

Országgyűlési választás 2026.

Tisztelt Olvasók!

Mérföldkőhöz érkezünk ismét, 2026. április 12-én újra országgyűlési választások lesznek hazánkban. 2010 óta minden választási ciklusban a FIDESZ-KDNP szövetség által alakított kormány irányították életünket, határozták meg napjainkat. Így a ciklus végén, a választás előtt célszerű mérleget készíteni, sorra venni a tényeket, s vizsgáljuk meg, hogyan is éltünk az elmúlt választási időszak által kínált lehetőségekkel települési szinten.

2022-ben a Covid válság után ébredve lassan beindult az élet, s megindultak a fejlesztések, újra turistáktól pezsgett a bogácsi fürdő, a pincesor, s visszatért az életünk a megszokott kerékvágásba. Az Európai Unió pályázatok nagy részén túljutottuk, új pályázati forrásokhoz lényegesen nehezebb volt hozzájutni, mint korábban.

Azért sikerült jónéhány fejlesztést megvalósítani, hiszen az egyik legjelentősebb építkezés a kerékpárutak építése volt a Miskolc-Eger kerékpárút Bogácsot érintő szakaszain. Ennek keretében a Bogács-Tard összekötő út és a Bogács-Szomolya kerékpárút újult meg, illetve épült meg. Bogács így a Tisza-tó és a Bükk hegység, valamint a Miskolc-Eger kerékpárút metszéspontjába került, központi pozícióba, mely az aktív turizmus fejlődésével további vendégek érkezését prognosztizálja. Ehhez kapcsolódóan megvalósítás előtt áll egy kerékpáros pihenőhely létesítése a Rendezvénytér mellett, melynek része lesz egy új játszótér is, valamint elektromos kerékpárok és elektromos autó beszerzésére is sor kerül.

Önkormányzati úthálózatunkban is volt fejlesztés, megújult a Szegefű, a Rózsa és a Fülöpsziget utca, valamint több járdaszakas is épült az Alkotmány úton és az Ady Endre utcán. A település központjában, az Ady Endre utca egy részén zöldterület fejlesztés is történt, csodássá varázsolva a régi-régi piac helyét.

Belső felújítás, korszerűsítés történt az Egészségházban – ahol főleg a fogászati rendeléshez kapcsolódó fejlesztések történtek, valamint az iskola tornaterme is megújult. Pályázati támogatást nyertünk helyi humán fejlesztések megvalósítására, egészségügyi, szociális és közösségi programok szervezésére, valamint minden évben működtettük a közfoglalkoztatási programot és évente 150-300 m³ tűzfát osztottunk szét a rászorultak között.

Régi vágyunk is teljesült, végre hasznosítani tudjuk a termálvíz hőjét az intézményeink fűtésére, hiszen a megépült termálhő vezetéken keresztül minden épülethez eljuttattuk a meleg vizet, így nem keletkezett fűtési költségek már ebben az évben.

A fürdőben is jelentős fejlesztések történtek pályázati és önerős forrásból. Ezek közül az egyik leglátványosabb fejlesztés a Pancsoló Paradicsom megépítése, mely érzékelhető vendéglétszám emel-



Az Ady Endre utca felújítása következtében új arculatot kapott a régi piac területe is

kedést eredményezett. A napjainkban folyó energetikai korszerűsítés épületfelújítást, medencék átalakítását célozza, melynek nemcsak a működési költségek csökkentése a célja, hanem a vendégek igényeinek megfelelő minőségű kiszolgálás is. Ehhez kapcsolódóan új termálkút fúrására is sor kerül, biztosítva ezzel a megbízható, stabil üzemeltetést.

A Római Katolikus Egyház tulajdonában lévő templom és temető sem maradt ki a sorból, hiszen a templom belső felújításán túl a ravatalozó és a temető kerítése is megújult.

Folyamatban van a település központjában lévő Glóher Ház felújítása, sebességmérő kamera és fűnyíró traktor beszerzése, valamint a teljes közvilágítás korszerűsítése.

Mindezekre a fejlesztésekre csaknem 3 milliárd Ft támogatás érkezett Bogácsra. Természetesen több projekt esetében is szükség volt önerő vállalására is azért, hogy sikeres beruházások, felújítások készüljenek. De az elnyert támogatások összege tény, nem vitatható.

Köszönjük Magyarország Kormánya támogatását, valamint országgyűlési képviselőnk, Tállai András segítségét a fejlesztési források előteremtéséhez.

Javasolom minden olvasónknak, hogy készítsünk ehhez hasonló mérleget saját, egyéni helyzetünket illetően is. Mérlegeljünk, hogy mennyiben változott az életminőségünk 2022 óta, s ennek, valamint lelkiismeretünknek megfelelően válasszunk a jelöltek közül az áprilisi választáson.

Csendesné Farkas Edit
polgármester



Aszfaltburkolatot kapott a Fülöpsziget utca



Tállai András országgyűlési képviselőnk is köszöntötte a "Geotermikus energia hasznosítása Bogácson" című programkomponens záró rendezvényének résztvevőit

Nemzeti ünnep Bogácson

Ahogy március elejétől teltek a napok és láthatóvá váltak az ébredő természet változásai, úgy bennünk egyre jobban erősödött az ünnepre való érzelmi hangolódás, majd hangsúlyt kapott maga az ünnep. Ünnep, melyet nem kell magyarázni, ünnep, ami gyerekkorunk óta gondolkodásunk részévé vált, ünnep, ahol kifejezzük tiszteletünket azok előtt, akik 1848/49-ben életüket adták a magyar szabadságért, a hazáért.

Nemzeti ünnepünk tiszteletére már a március 15-e előtti napokban Bogács főutcáján magyar zászlókat lengetett a szél. Előkerestük az 1848-tól a függetlenség és a szabadság szimbólumává vált kokárdákat, és mint minden évben idén is színvonalas ünnepség keretében emlékeztünk meg az 1848-as forradalom és szabadságharc hőseiről.

Az óvodás gyerekek érdeklődését életkorukhoz igazodó formában ébresztették fel az óvodapedagógusok. Nemzeti színű zászlókat festettek, kokárdát, virágokat színeztek, amelyeket a Fialatok terén lévő Petőfi-szobor köré helyeztek el.

Az iskolások ünnep iránti tiszteletét a történelmi eseményekhez kapcsolható irodalmi és zenei alkotások révén alakították ki, mélyítették el a pedagógusok. A Községi Házban bemutatott ünnepi műsoruk meghatározó pillanata volt, amikor a szereplő gyermekek fejet hajtottak az aradi vértanúk emléke előtt.

Köszönjük a fellépő tanulóknak a méltó megemlékezést és felkészítő tanáraik áldozatos munkáját!

A 178 évvel ezelőtti történelmi eseményünk sok költőt, író, zeneszerzőt, festőt és szobrászt megihletett, ezekből láthatott, hallhatott összeállítást a közönség a közönségi ünnepségen is.

A Himnusz közös éneklése után a Bogácsi Pávakör katonadalokból összeállított népdalcsokrát és Csendesné Farkas Edit polgármester ünnepi gondolatait hallgathattuk meg. Beszédében hangsúlyozta '48 anyagi javakkal nem mérhető eszmei értéke-



Különböző korosztály képviselői együtt hajtottak fejet a szabadságharc hősei előtt

it, az összefogást, a kitartást, a bátorságot, az egymás iránt érzett felelősséget, egymás megbecsülését. „Tanulnunk kell őseinktől, mind elszántságot, mind elhivatottságot. Meggyőződésem, hogy összefogással Magyarország, a magyar embereknek van jövőjük, szép, eredményes és boldog jövőjük.” – mondta a polgármester asszony.

Ezután a Bogácsi Társulat előadásában különböző generációkhoz tartozó szereplőkkel a szabadságharc nagyjait állítva példaként emlékeztünk hős elődeinkre. Előadásukat versek, hangszeres játékok, szólóénekek színesítették. A Társulat tagjai történelmi személyeket megelevenítve mesélték el azt, hogy hogyan befolyásolta életük alakulását az 1848/49-es forradalom és szabadságharc. Hallgatva a nem mindennapi élet-történeteket, képet kaptunk történelmünk eme dicső korszakáról, az ütközetek borzalmairól és a szabadságharc leverését követő üldöztetésről, a kegyetlen megtorlásról.

Petőfi Sándort megszemélyesítő Dobos Bendegúz a Nemzeti dal c. verset olyan lelkesítően szavalta, ahogyan valószínűleg 178 évvel ezelőtt Pest-Budán maga Petőfi.

A Kuckó király című elbeszélés színpadi feldolgozásában a szabadságért harcoló felnőttek példáját látva az otthon maradt gyerekek sereget szerveztek és katonásdit ját-

szottak. Móra Ferenc 1849-es történetében – mint, ahogyan gyakran az életben is – a gyerekek által leggyávábbnak tartott társukból lett a legbátrabb hazafi.

Az Ima a hazáért című záródalunk sokban ébresztett mély, hazafias érzelmeket. Méltó befejezése volt ez az ünnepi műsor, amit a nemzeti hűség melletti hitvallásunkat jelképező Szózat közös éneklése fokozott.

A Községi Házból a Fialatok terére vonult ünneplők a Petőfi-szobornál a ránk hagyott Kossuth nevéhez fűződő 500 nóta egyikének (Kossuth Lajos azt üzenté...) közös éneklésével és a megemlékezés koszorújának elhelyezésével tisztelegtek 1848/49 hősei előtt.

Köszönet mindenkinek; a fellépő felnőtteknek, gyerekeknek és szüleiknek, akik vállalták, hogy a késő esti órákban tartott próbákon részt vesznek, az ünnepségen aktívan közreműködnek, jelmezeket és díszletet készítenek!

Lehetséges, hogy a versek, dalok, szerepek szövegei idővel feledésbe merülnek, de tiszteletünk a múlt iránt, az ünnepi műsor sikeréért végzett közös tevékenység, az összefogás, az összetartozás érzése megmarad bennünk.

Jankóné Jónás Zsuzsa

Kedves Falubeliek!

Örömmel tájékoztatunk mindenkit arról, hogy a Bogácsi Pávakör idén ünnepi megalakulásának 50. évfordulóját. Ez alkalomból baráti népdalkörök részvételével ünnepi műsort szervezünk. Rendezvényünk 2026. április 25-én lesz. 10 órától hálaadó szentmisét mutat be Varga András atya a bogácsi Szent Márton Római Katolikus Templomban, ezt követően a Községi Házban folytatódik az ünnepség. Szeretettel várjuk a kedves érdeklődőket!



50 éves a Bogácsi Pávakör

Bogácsi Gyógy- és Strandfürdő 2026



A kora tavaszi időben is szívesen látogatnak el hozzánk a fürdővendégek

Az új év kezdetén járunk, amely – az elmúlt évek gyakorlatához hasonlóan – jó alkalmat ad arra, hogy röviden áttekintsük a Bogácsi Gyógy- és Strandfürdő helyzetét és az előttünk álló időszak terveit. A 2026-os év első hónapjai biztatóan indultak, hiszen a látogatottsági adatok már az év elején kedvező tendenciát mutatnak.

Az idei év első három hónapjának statisztikai alapján a fürdőbe-lépők száma körülbelül 4%-os növekedést mutat a tavalyi év azonos időszakához képest. Ez különösen kedvező eredmény annak fényében, hogy a fürdő területén jelenleg több jelentős felújítás és beruházás is zajlik.

A szálláshelyek vendégéjszakáinak száma ezzel párhuzamosan közel azonos szinten alakult, mint az előző év hasonló időszakában. A statisztikában kisebb visszaesés tapasztalható, amely elsősorban annak tudható be, hogy a Thermál Szálló „A” épületének szobái jelenleg felújítás alatt állnak, így ezek ideiglenesen nem fogadhatnak vendégeket. Örömteli azonban, hogy a kiesés mértéke jóval kisebb lett annál, mint amire előzetesen számítottunk.

Jeles felújítások és fejlesztések

2026 elején megkezdődött a Thermál Szálló „A” épületének felújítása, amely a létesítmény egyik legjelentősebb korszerűsítési munkálata az elmúlt években. Fontos kiemelni, hogy a beruházás egy része pályázati finanszírozásból, míg a fejlesztések jelentős része a fürdő saját forrásából valósul meg.

A felújítás érinti a földszinten található gyógyászati részleget, a medenceteret és a recepciót, valamint az emeleti szinteken található szobákat is, amelyek átfogó minőségi megújuláson mennek keresztül.

A pályázati támogatás keretében a földszinten új szellőző-, páramentesítő- és padlófűtési rendszer kerül kiépítésre, amely jelentősen javítja a vendégek komfortérzetét, miközben energiahatékonyabb működést is biztosít a létesítmény számára.

Az épület felújításának további elemei – beleértve a recepció és a medencetér korszerűsítését, az emeleti szobák megújítását, a burkolatok cseréjét, a festési munkálatokat, valamint a légkondicionáló berendezések telepítését – a Bogácsi Thermálfürdő saját forrásából, önerős beruházásként valósulnak meg.

A kivitelezési munkálatok ütemezetten haladnak, ennek eredményeként a Thermál Szálló „A” épülete várhatóan már hűsvétra megújult formában fogadhatja a vendégeket.

A medencék és a gépészet megújítása

A fejlesztések nemcsak az épületeket érintik, hanem a fürdő műszaki háttere is jelentős korszerűsítésen megy keresztül. A beruházás pályázati forrásból valósul meg, amely lehetőséget biztosít a fürdő komplex gépészeti és energetikai megújítására.

Az ikermedence új vízforgató rendszerrel kap, amely lehetővé teszi, hogy a medence egyik fele nyáron élménymedenceként, a másik pedig strandmedenceként, télen pedig gyógyvízes ülőmedenceként működjön, így rugalmasabban alkalmazkodik a szezonális igényekhez.

A hidegvízes úszómedence szintén megújul: modern vízforgató technológiát kap, valamint a medencetést felújítása is megtörténik, ami hosszú távon javítja a vízminőséget és a használati komfortot.



A Thermál Szálló „A” épületének felújítása hamarosan befejeződik

A projekt részeként a teljes vízgépészeti és épületgépészeti rendszer korszerűsítésre kerül, valamint kicserélik a termál gerincvezeték is. Ez a fejlesztés a fürdő hosszú távú, stabil és gazdaságos működésének egyik kulcsfontosságú eleme.

A medencéket és azok műszaki hátterét érintő fejlesztések a nyári szezon kezdetére készülnek el, így a vendégek már a főszezonban élvezhetik a megújult szolgáltatásokat.

További fontos beruházások

A beruházás keretében sor kerül a pillangómedence és a 3-as hőközpont környezetében található aknák cseréjére, valamint egy új kút fúrására és bekötésére is. Emellett az 1. számú hidegvizes kút szivattyúját egy korszerű, frekvenciaváltós berendezés váltja fel, amely hatékonyabb és energiatakarékosabb működést tesz lehetővé.

A projekt végén egy komplex épületfelügyeleti rendszer kerül kiépítésre, amely automatikusan vezérli és ellenőrzi a fűtést, a víz-ellátást, valamint a medencék gépészeti működését. Ez a modern rendszer biztosítja a fürdő zavartalan, biztonságos és hatékony üzemeltetését. A fejlesztések várhatóan 2027 márciusának végére fejeződnek be.

A jövő biztos alapokon

A Bogácsi Gyógy- és Strandfürdő célja továbbra is az, hogy a vendégek számára magas színvonalú szolgáltatásokat nyújtson, miközben a működés egyre korszerűbbé, fenntarthatóbbá és gazdaságosabbá válik. A jelenlegi beruházások ezt a célt szolgálják, és hosszú távon tovább erősítik Bogács helyét a hazai turizmus térképén.



A felújításnak köszönhetően az ikermedence egyik része nyáron élménymedenceként, a másik része pedig strandmedenceként fog üzemelni



Az úszómedence modern vízforgató technológiát kap



A teljes vízgépészeti és épületgépészeti rendszer korszerűsítésre kerül

Fürdőnkben minden korosztály megtalálja a számára legideálisabb kikapcsolódási lehetőséget. A fürdőélmény mellett színes programokkal várjuk a hozzánk látogató vendégeket, melyek közt megtalálhatóak családi napok, éjszakai fürdőzések, zenés programok.

Kellemes húsvéti ünnepet kívánok mindenkinek a Bogácsi Thermálfürdő Kft. valamennyi dolgozója nevében:

Jacsó Zoltán
üzgyvezető

Nyitva tartás április 2 - április 12.

	Fürdő	Beltéri élményfürdő	Szauna	Pénztár
Április 2. - Csütörtök	9:00 - 17:00*	10:00 - 16.30	13:30 - 16:30	9:00 - 16:00
Április 3. - Péntek	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	11:00 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 4. - Szombat	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	11:00 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 5. - Vasárnap	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	11:00 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 6. - Hétfő	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	11:00 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 7. - Kedd	9:00 - 17:00*	10:00 - 16.30	13:30 - 16:30	9:00 - 16:00
Április 8. - Szerda	9:00 - 17:00*	10:00 - 16.30	13:30 - 16:30	9:00 - 16:00
Április 9. - Csütörtök	9:00 - 17:00*	10:00 - 16.30	13:30 - 16:30	9:00 - 16:00
Április 10. - Péntek	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	13:30 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 11. - Szombat	9:00 - 19:00*	10:00 - 18.30	11:00 - 18:30	9:00 - 18:00
Április 12. - Vasárnap	9:00 - 17:00*	10:00 - 16.30	11:00 - 16:30	9:00 - 16:00

*A medence elhagyás a zárás előtt fél órával!

A magyar kultúra ünnepén

1989-től minden évben január 22-én hazánkban és határainkon túl kiemelt eseményeken emlékeznek meg a magyarok kulturális értékeiről; elismerő díjakat adnak át, koncerteket rendeznek, irodalmi esteket és színházi előadásokat tartanak.

2026. január 22-én a bogácsi Közösségi Házban mély érzelmeket kiváltó irodalmi, zenei és filmművészeti alkotásokon keresztül mutattuk be a magyar kultúra sokszínűségét. Az est zárásaként pedig megismerhettük és megköszönhettük a magyar gulyásleves, mely 2017-ben bekerült a Hungarikumok Gyűjteményébe.

Estünket a Himnusz közös éneklésével kezdtük. Ez most is - mint a magyar nemzet összetartó jelképe - kiemelkedő fontossággal bírt számunkra, hiszen meghatározó pillanat, amikor együtt énekeljük Kölcsey fennkölt sorait.

A folytatásban a Kultúra Lovagja címmel kitüntetett Daragó Károly szép éneke és harmonikajátéka következett. Szabó László meghatározó, emelkedett hangulatú szavalata felkészítette lelkünket a Malenkij című film megtekintésére, érzelmi befogadására. Köszönet érte!

Pekár István János filmrendező nagy szeretettel köszöntöttük körünkben. A kommunista megtorlások egyik legsötétebb fejezetéről szóló, hiteles történeten alapuló Malenkij című film vetítése után az alkotó

szívesen válaszolt a közönség filmkészítéssel kapcsolatos kérdéseire.

Kiss Zoltán részletesen mutatta be a gulyásleves létrejöttének történetét és útját egészen a hungarikummá válásig.

Köszönetet mondunk Huszár Zoltánnak és feleségének, Erikának a finom gulyásleves elkészítéséért.

Továbbá köszönet a Turisztikai Információs Iroda dolgozóinak, akik háttér munkájukkal hozzájárultak ahhoz, hogy kulturális rendezvényünket idén is színvonalasan valósíthattuk meg.

2022-ben hivatalos emléknapra választotta az országgyűlés a magyar kultúra napját.



Kultúra napi előadók: Kiss Zoltán, Szabó László, Daragó Károly, Pekár István János filmrendező és Jankóné Jónás Zsuzsa szervező



A hungarikummá vált magyar gulyásleves elkészítői: Huszár Zoltánné és Huszár Zoltán

Szabó László tolmácsolásában hangzott el a következő vers a magyar kultúra napi estünkön. Tisztelettel és szeretettel ajánlom mindazoknak, akik szeretik a verseket.

Wass Albert

A bujdosó imája

Uram, ki fönt az égben lakozol fényességben, gyújtsd föl szent tüzedet az emberek szívében.

Az emberek agyára áraszd el bölcsességed. Értsék meg valahára mi végből van az élet.

Arasznyi kis idő csak, mely ajtódig vezet. De előre csak a jó visz, a gonosz vissza vet.

Legyen megint az ember képedre alkotott! Utálja meg már egyszer mit maga alkotott.

Romlandó kincsekért ne törje magát senki. Igyekezzék helyettük jobb kincseket szerezni.

Jó tettek nyugalmát. Derűt és békességet. Mit el nem fúj az orkán s rontó tűz meg nem éget.

Gógból és gyűlöletből mindent, mit földalált: vedd ki Uram kezéből a keserű pohárt.

Rémségek éjszakáját váltsd föl virradatra. Az emberi világot szebbre és igazabbra.

Hogy törvények közt az első a szeretet legyen. Űljön jóindulat a kormányzékeken.

Az igazság előtt hajoljon meg a fegyver s élhessen szabadon e földön minden ember.

És legyen egy akol. És egy legyen a pásztor. Növelj pásztorbotot virágzó rózsafából.

S ha mindeneket szépen elrendeztél eképpen: a népek közt, Uram, nekem is van egy népem.

Ha érdemét kegyednek a szenvedéssel méred, úgy egynek sincsen annyi szent jussa, mint e népnek.

Mások bűnéért is őt verte ostorod. Sok súlyos nagy keresztet szó nélkül hordozott.

Legjobb fiait vitte mindég a Golgotára s jótettének soha, csak bűnének volt ára.

Uram, adj békességet a Kárpátok között! Sehol még földet annyi könny s vér nem öntözött.

Sehol még annyi színes nagy álom nem fakadt s árvábbak prófétáid sehol nem voltak.

Sehol annyi virág és sehol annyi bánat. Szeresd jobban, Uram, az én szegény hazámat!

Bár megtagadta tőlem a békét s kényeret: engem sújtasz, Uram, amikor őt vered.

Mert népem. Fajtam. Vérem! Fájdalma bennem ég! Szánd meg Uram Isten Attila nemzetét.

Adj békés aratást sok vérvetés nyomán. Nyugodjék meg kezed gondverte otthonán.

S ha áldásod e földön elért kicsinyt, nagyot: jussak eszedbe én is, ki bujdosó vagyok.

A Kárpátok alatt, ahol apáim éltek, rendelj ki nekem is egy csöndes menedéket.

Csak akkora legyen, hogy elférjek én s a béke. Nézzen az ablakom patakra, fára, rétre.

Kenyér mellé naponta jusson egy szál virág s láthassam, amint Téged dicsér egy új világ...

Uram, ki fönt az égben lakozol fényességben, hallgasd meg kegyesen, hallgasd meg könyörgésem.

Bajorerdő, 1947.

A színjátszás mint határokon átívelő összekötő erő

„Soha ne engedd, hogy valaki ne legyen boldogabb a veled való találkozás után, mint előtte.”(Teréz Anya)

A Bogácsi Színjátszó Társulat 14 tagja a Homo Novus Egyesület meghívására 2026. február 20-án Segesvárra utazott.

A Homo Novus Egyesület 2012-es megalakulása óta a segesvári magyarság számára szervez kulturális, sport- és egyéb programokat, több alkalommal képviselték a határon túli magyarokat nálunk, az anyaországban is. Jártak az elmúlt években Bogácson a Tárcsás Ételek Fesztiválján, innen ered a bogácsi kapcsolat.

Már utunk szervezése idején éreztük a felénk irányuló gondoskodó figyelmet. Megérkezésünktől láthatóvá vált a Homo Novus Egyesület tagjainak példaértékű összetartása. Szinte egy emberként tettek meg mindent rendezvényük sikeres lebonyolítása érdekében, ami jelen esetben színjátszó csoportok bemutatója, majd jelmezes farsangi multság volt. S az, hogy a programok gördülékenyen, zökkenőmentesen zajlottak, szintén a szervezők összehangolt munkáját dicséri.

Szombaton a kora délutáni próba után, 17 órakor a segesvári színjátszókkal a vár tövében lévő Sander terem színpadán léptünk fel. A közel 200 fős nézőtér zsúfolásig megtelt. Könnyed, humoros színdarabjainkat a közönség lelkes tapsal jutalmazta. A segesvári és a bogácsi csoport által bemutatott történetek egyaránt tökéletesen alkalmasak voltak arra, hogy a közönséggel rövid időre el tudjuk feledtetni a hétköznapi gondjait.

Ugyanezt a célt szolgálta a jelmezes bál, amit a város másik végén elegáns környe-

zetben szerveztek a házigazdák. Szébbnél szébb jelmezek, jó hangulat, kiváló zene, közös tánc és dalolás jellemezte a hajnalig tartó mulatságot.

Csoportunk tagjai szakítottak időt Segesvár nevezetességeinek megtekintésére; a magyar, a székely, és az erdélyi szász építészeti emlékek megcsodálására is. Megnéztük az Óratoronyban a Történelmi Múzeumot, majd ellátogattunk a várnegyed legrégebbi (1431), történelmet a legendával összekötő épületéhez, Vlad Tepes (Drakula), a későbbi havasalföldi fejedelem szülőházához. Sétáltunk az UNESCO Világörökség részét képező óváros festői utcáin, a 172 fokból álló, fedett 1642-ben épült és 1849-ben felújított Diáklépcsőn felmentünk a Várhegyre. Mindenhol körül vett minket a múlt, 1300-as, 1400-as, 1600-as években épült házak, tornyok, iskolák, templomok képében.

S ha már Segesváron jártunk, természetes volt, hogy kutattunk Petőfi emlékek után: a Petőfiről elnevezett várbeli parkban találtunk a forradalmár-költőről egy mellszobrot és egy másikat a magyar szabadságharc egyik legfontosabb helyszínén, ott, ahol 1849. július 31-én Bem tábornok serege vereséget szenvedett a túlerőben lévő cári orosz csapatoktól Segesvártól nem messze, Fehéregyháza határában. Az ispánkúti emléktábla szerint azon a helyen halt meg Petőfi Sándor.

Szerettük volna megtekinteni a Fehéregyházán található Petőfi Múzeumot is, de felújítási munkálatok miatt ez - sajnos - nem volt lehetséges.



Fehéregyháza és Héjasfalva közötti Ispánkút - Petőfi emlékműve

Amikor vasárnap ebéd után elbúcsúztunk vendéglátóinktól, bizony, többeknek könny gyűlt a szemébe. Ez volt az első határainkon túli fellépésünk. Köszönjük a meghívást, a kedves fogadtatást, a vendéglátást a Homo Novus Egyesületnek, kiemelten vezetőjének, Nyágy Ferencnek!

Itt szeretnék köszönetet mondani Bogács Község Önkormányzatának, a Turisztikai és Információs Nonprofit Kft.-nek és Bogács Községért Közalapítványnak az utazásunkhoz nyújtott támogatásért.

Az egyetemes magyar kultúra ápolása határokon nélkül közös feladatunk. A kultúra közösségépítő erejét itthoni próbák, fellépések alkalmával csoportunk tagjai többször megtapasztalták, de a nemzetösszetartó erejét most éreztük először. Bízunk benne, hogy segesvári tartózkodásunkkal erősítettük az ott élő magyarság kapcsolatát az anyaországgal. Lélekmelengető, ahogy a segesvári magyar közösség, - kiemelten a Homo Novus Egyesület - ragaszkodik a magyar kultúrához, - a rájuk nehezedő társadalmi, gazdasági problémák ellenére - ápolják a magyar nyelvet, hagyományait, értéktartó és értékmegőrző tevékenységük töretlen.

Szeretnénk, ha a magyar nyelv, a közös történelem, a kulturális örökség és a kölcsönös érdeklődés révén olyan kapcsolat szövődhetne a Homo Novus Egyesület és a Bogácsi Színjátszó Társulat tagjai között, amely az elkövetkező években is fennmaradhat, erősödhet.

A februári találkozásunk igazolta a magyar kultúra határokon átívelő összekötő erejét.

Jankóné Jónás Zsuzsa



A bogácsi színjátszók a segesvári színpadon léptek fel



Legyel is
**HATÁR
VADÁSZ**



**JELENTKEZZ
SZERZŐDÉSES
HATÁRVADÁSZNAK
A KÉSZENLÉTI RENDŐRSÉG
HATÁRVADÁSZ EZREDÉBE!**

**Készenléti Rendőrség
Központi Határvadász Toborzó Iroda**

Cím: 1101 Budapest, Kerepesi út 47-49.

www.police.hu/szerzodeses-hatarvadasz-kepzes

**Toborzó Irodák
elérhetőségei:**

**Ingyenesen hívható
központi telefonszám: 06-80-310-100**

Mobiltelefonszám: 06-30-144-3030, 06-30-144-3040

Központi e-mail cím: hatarvadasz@kr.police.hu



Toborzási Koordinációs Központ

**Ingyenesen hívható
központi telefonszám:**

06-80-203-983

**Kiskunhalasi Határvadász
Toborzó Iroda**

Cím: 6400 Kiskunhalas,
Mártírok útja 25.

Mobiltelefonszám:
06-30-663-1536
06-30-143-7737

**Szegedi Határvadász
Toborzó Iroda**

Cím: 6725 Szeged,
Laktanya utca 16.

Mobiltelefonszám:
06-30-663-1521
06-30-144-3006

**Orosházi Határvadász
Toborzó Iroda**

Cím: 5900 Orosháza,
Gyopárosi út 1.

Mobiltelefonszám:
06-30-663-1522
06-30-144-3008

**Debreceni Határvadász
Toborzó Iroda**

Cím: 4033 Debrecen,
Sámsoni út 147-149.

Mobiltelefonszám:
06-30-663-0705
06-30-144-3013

**Nyírbátori Határvadász
Toborzó Iroda**

Cím: 4300 Nyírbátor,
Bocskai út 2-4.

Mobiltelefonszám:
06-30-663-3267
06-30-144-3025

Szolgáltatelljesítés helyszínei:

**Határrendészeti
kirendeltség**

📍 Hercegszántó
📍 Bácsbokod
📍 Bácsalmás
📍 Kelebia

**Határrendészeti
kirendeltség**

📍 Szeged
📍 Kiszombor
📍 Nagylak

**Határrendészeti
kirendeltség**

📍 Battonya
📍 Lökösháza
📍 Gyula

**Határrendészeti
kirendeltség**

📍 Biharkeresztes
📍 Létavértes
📍 Nyírábrány

**Határrendészeti
kirendeltség**

📍 Csenger
📍 Beregsurány
📍 Záhony

Beszámoló a Bogácsért Turisztikai Egyesület tevékenységéről

Tisztelt Lakosok!

A Bogácsért Turisztikai Egyesület az elmúlt időszakban is azon dolgozott, hogy településünk, Bogács még élhetőbb, rendezettebb és turisztikailag vonzóbb legyen. Fontos számunkra, hogy a helyi közösség és az idelátogatók egyaránt érezzék a folyamatos fejlődést.

Az elmúlt hónapok egyik látható eredménye a főtéren található ülésszigetek felújítása. A munkálatok során megújultak a szerkezetek és a burkolatok, így a tér ismét méltó találkozóhelye lehet az itt élők és ide látogatók részére.

Társ szervezetként működünk együtt az önkormányzattal a svájci alap támogatásával megvalósuló, „Geotermikus energia hasznosítása Bogácson” című pályázatban. Feladatunk volt a projekt információinak eljuttatása a lakossághoz, hogy mindenki pontos és hiteles tájékoztatást kapjon a fejlesztés céljáról, jelentőségéről és várható hatásairól. Meggyőződésünk, hogy a fenntartható energiahasznosítás hosszú távon településünk javát szolgálja.



Hajdu Ádám köszönti a „Geotermikus energia hasznosítása Bogácson” szimpózium résztvevőit

Kiemelt figyelmet fordítottunk a temető hátsó bejáratánál található fakereszt felújítására és újbóli kihelyezésére is. A kereszt nemcsak vallási jelkép, hanem településünk hagyományainak és tiszteletének szimbóluma is, ezért fontosnak tartottuk, hogy megújult állapotban szolgálja tovább a közösséget.

Egyesületünk aktívan részt vett a „Lengyel Napok Programsorozat” szervezésében és lebonyolításában. A rendezvény erősítette nemzetközi kapcsolatainkat, gazdag kulturális programot kínált, és hozzájárult Bogács jó hírnevének öregbítéséhez.

Az elvégzett munkák és az együttműködések mind azt a célt szolgálják, hogy Bogács fejlődése töretlen legyen, közösségünk pedig összetartó és aktív maradjon.

Köszönjük mindazok támogatását, akik munkájukkal, ötleteikkel vagy bizalmukkal hozzájárulnak közös sikereinkhez! Bízunk benne, hogy a jövőben is számíthatunk Önökre, és együtt tehetünk településünk további fejlődéséért.

Hajdu Ádám, elnök

25 éves a Bogácsi Polgárőr Egyesület

A 2000-es években Magyarországon az általános közbiztonsági helyzet rendkívül rossz állapotban volt. A rendőrség hatékonysága a közbiztonság és a vagyonvédelem területén nem volt teljes mértékben kielégítő. A belpolitikai helyzet és a közrendvédelem szükségessé tette egy közbiztonsággal foglalkozó szervezet létrehozását. Főképpen vidéken és a fővárosban kezdődtek a szerveződések. Az első polgárőr egyesület Borsod megyében a Takta-közben jött létre. Majd öt évvel az Országos Polgárőr Szövetség megalakulása után Bogácson is életre keltették a polgárőr mozgalmat. Esetünkben az akkor hivatalban lévő polgármester, Szajlai Sándor és Szabó Pál hívta meg azokat a bogácsi lakosokat, akik valamit szerettek volna tenni a községéért. Ezen az alakuló ülésen 35 fővel meg is alakult a Polgárőr Egyesület Bogács nevű civil szervezet. Az eltelt 25 év alatt sokat javult a közbiztonság helyzete. A polgárőrség stratégiai partnerévé vált a magyar rendőrségnek, egységes formaruhát kellett vásárolni és természetesen egy bizonyos elhivatottságra volt szüksége az önkéntes tagságnak. A polgárőrök aktív és önkéntes munkájukkal jelentős szerepet vállaltak a település közrendjének és közbiztonságának fenntartásában. Napjainkra sokkal magasabb színvonalra emelkedett a polgárőrség felkészültsége. Folyamatos képzésekkel, szabályzatismereti vizsgákkal, etikai ismeretekkel és a rendőrség által szervezett fórumokon tanultakkal ütőképessé, jó kiállású polgárőröké váltak tagjai. Egyesületünk létszáma az eltelt idő alatt csaknem felére csökkent. De kisebb létszámmal is hatékony munkát tud végezni. Az egyesület szolgálati óraszámja az elmúlt években átlagosan 1800–2500 óra/év között alakult, amely jól mutatja a polgárőrök elkötelezettségét és folyamatos közösségi szolgálatát. A teljesség igénye nélkül kijelenthetjük, hogy szinte minden közbiztonsági területen végeznek kiemelkedő munkát. Biztosítva ezzel a lakosság és az ide látogató vendégek szubjektív biztonságérzetét. A közterületi szolgálat, a rendezvénybiztosítás, eltűnt személy felkutatása, a pincesor és a fürdő rendfenntartásában aktív részvétel és még nagyon sok területet lehetne sorolni. A jelenlegi tagok között a mai napig teljesít



Aktív polgárőri szolgálatot teljesítő alapító tagok: (balról) Nagy Ferenc, Cssecsődi Imre, Lóczi Gyula

aktív szolgálatot 3 fő alapító tag: Lóczi Gyula, Nagy Ferenc, Cssecsődi Imre. Egyesületünk aktívan részt vesz az országos programokban is. 2024-ben bekapcsolódott az illegális hulladéklerakók felderítésére irányuló programba, 2025-ben pedig részt vett a DELTA program feladataiban. Az egyesület szoroson együttműködik a rendőrséggel, különösen a helyi rendőrség vezetőjével és munkatársaival. Az együttműködés keretében több alkalommal közös szolgálatot látnak el. Az egyesület elnöke az OPSZ megbízásából a mezőkövesdi járás koordinátori feladatait is ellátja.

Bogács Község Önkormányzata a kezdetektől támogatja a polgárőrség működését, és fontos partnerként tekint az egyesületre a közbiztonság és a rendfenntartás területén. Jelenleg az egyesület fő céljai közé tartozik új egyesületi tagok felvétele. Olyan fiatalokat keresünk, akik szeretnének tenni községünk közbiztonságának növelésében, valamint szeretnének egy jó közösség tagjai közé tartozni. Jelentkezettek egyesületünkbe!

Csecsődi Imre, elnök, Polgárőr Egyesület Bogács

Húsvét üzenete

„Megismertük és hittünk a szeretetben, amellyel Isten van irán-
tunk. Az Isten szeretet, és aki kitart a szeretetben, az az Istenben
marad, s az Isten is benne marad.” (1János 4,16)

Krisztusban Kedves Testvérek!

A Biblia tanítása szerint Isten lényege maga a szeretet (1János 4,16), egy tökéletes, önzetlen és feltétel nélküli szeretet, amely Krisztusban mutatkozott meg legteljesebben. Ez a szeretet nem csupán érzelem, hanem cselekvő gondoskodás, amely az Ó- és Újszövetségben egyaránt jelen van, igazságossággal párosulva. Azt, hogy milyen a viszonyom Istennel, hogy milyen a viszonyom embertársaimmal, nagyban az határozza meg, hogy milyen tudással rendelkezek, ez által pedig, hogy milyen gondolatokat táplálok önmagamban. Kétségtelen tény, hogy az Ószövetség és Újszövetség Isten-képe jelentősen különbözik. Míg az Ószövetségben a hangsúly a törvény betartására és betartatására összpontosít, mely a választott nép Istentől kapott kiváltsága, addig az Újszövetségben Jézus inkább a szerető Istent, ill. ennek következményeként a szerethető Istent igyekszik megmutatni szűkebb és tágabb környezetnek, mely lelki-pszichológiai folyamatában magában hordozza a boldog élet lehetőségét. Jézus világában a törvény már nem egy előírt szabály, melynek kötelező megfelelni, hanem az Isten szeretetét-szerelmét teremtménye az ember iránt, az ember viszont szeretettel-szerelmmel viszonozza. Erről szól Jézus földi élete.

A Jézusi tanítás lényege, hogy a pszichológiai börtönből való kitérés egy tudatos önismereti folyamat, amely a belső korlátok felismerésével kezdődik (a szeretet elleni akadályok), és az aktív cselekvéssel keresztül vezet a szabadsághoz. A mentális rácsokat gyakran az önkorlátozó hiedelmek (rettegés, félelem a lesújtó Istentől, vagy a „világtól”), a múltbeli traumák vagy a folyamatos negatív szemlélet építik fel. A falak védenek, de egyben be is zárnak. Jézus által az egész emberiség a tiszta tudásra tehet szert. Az, hogy Isten irgalmas és jóságos teremtményeihez, hogy Isten nem zsarnok, hogy Isten számára a legutálatosabb bűn a Szentlélek elleni bűn (ennek lényege a valós-gyakorlati szeretet megtagadása lélekben és cse-

lekvésben), hogy szó sincs arról, hogy Isten utálna a saját maga által teremtett világot, még ha gyarló bűnös is a világ, ezek mind az egész emberiséget felemelő igazságnak a gyakorlati bemutatása is, melyben Jézus élete előttünk áll, mint valóságos példa.

Mindezen valós, az emberiséget szerető és megváltó igazságokért Jézus nagypénteken nagy árat fizetett. Mindvégig hűségesen élte és hirdette az Életet, a Szeretetet, még szenvedés-történetének kezdetén, nagycsütörtök estélyén sem engedte, hogy az üldöztetésének kezdetén ezt az erőszak felülírja, s ezáltal lerontsa munkáját, reménytelenségbe taszítva az emberiséget.

Jézus története örökre bevésődött minden ember szívébe. A szabadság utáni vágyunk nem más, mint a boldogság utáni vágyunk, vagyis azon Isten utáni vágyunk, akit Jézusban megismerhettünk. Minden embernek joga, hogy megismerje Jézus élete által a tökéletes igazságot. Ez az Egyház felelőssége, ez az Egyház feladata. Ezért hozta létre a Szentlélek pünkösdkor. Jézus alázatos, szolgáló szeretete, példája, a szerető Istennek való engedelmissége, az apostolok kiválasztása, nagypénteki halála, majd húsvétvasárnapi feltámadása, mind az Isten gondoskodó kegyelme, mely az emberiségért, mindnyájunkért történt.

Kedves Bogácsi Testvérek!

Jézus története valós történet. Jézus mindnyájunkat megváltott. Az egész lelki-pszichológiai folyamat, a dolgok valódi tartalma az élet szolgálatáról szól, hiszen a teremtett világot az élő Isten, a minden létező teremtetlen, személyes „energia” forrása élteti. Ő pedig mindig előre viszi a „világot”, a kezdetnélküli és végnélküli szeretete által.

„Feltámadt Krisztus halottaiból, legyőzte halállal a halált, és a sírban lévőeknek életet ajándékozott.”

Krisztus feltámadott! Valóban feltámadott!

Áldott Húsvétot kívánok mindnyájatoknak!

Szeretettel:
András atya

Katolikus bál 2026

A 2026. január 31-ei katolikus bál megrendezése és hangulata méltó volt önmagához, nem is lehetett másként. Egyszerű, esztétikus és mégis elegáns, felemelő. Szép, összehangolt volt a szervezés, a „háttér” segítségével is.

A műsor híven tükrözte az Egyház által elhivatottságát, a fiatalság irányítását, s bennünk a „hovatartozás” érzését.

Finom vacsora, sok-sok sütemény és jó hangulatot teremtő zene. Jó volt kilépni, kizökkenni a „mindennapok” szürkeségéből, ha pár órára is. A résztvevők l'art pour l'art (művészet a művészetért) után szabadon l'bál pour l'bál szellemében múltatták az időt, örömteli hangulatban.

Jó volt részt venni benne, ott lenni. Köszönöm Mindenkinek, akik a rendezvény szervezésében, lebonyolításában részt vettek. Atyának kívánom, hogy sokat és sokáig legyen lehetősége, módja, ereje ilyen rendezvényekhez!

Bogács, 2026. február 02.
Szőkéné Tóth Katalin



Az imára kulcsolt kezek, a becsukott szemek egyszerre tanítják az óvodásokat is Istenre és egymásra figyelésre



Kérjük, személyi jövedelemadója
1%-val támogassa Alapítványunkat!
**BOGÁCS KÖZSÉGÉRT
KÖZALAPÍTVÁNY**
3412 Bogács, Alkotmány utca 9.
Adószám: 18436642-1-05
Köszönjük!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A Bogács Községért Közalapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik a 2024. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át a közalapítványunk javára ajánlották fel.

Alapítványunk számlájára ebből a forrásból **125. 300 Ft** érkezett, melyet a közalapítvány kültéri pad vásárlásra és kulturális rendezvény szervezésére használt fel.

Adószámunk: 18436642-1-05
Önzetlen felajánlásait megköszönve
a jövőben is számítunk támogató segítségükre!

a Közalapítvány Kuratóriuma

Kérjük, személyi jövedelemadója
1%-val támogassa
Alapítványunkat!
**POLGÁRŐR EGYESÜLET
BOGÁCS**
3412 Bogács, Alkotmány utca 9.
Adószám: 18440126-1-05
Köszönjük!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A Polgárőr Egyesület Bogács köszönetet mond mindazoknak, akik a 2024. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át egyesületünk javára ajánlották fel.

Ez az összeg: **49 531 Ft** volt, melyet az egyesület működésének támogatására használtunk fel.

Adószámunk: 18440126-1-05

Egyesületünk továbbra is várja támogató felajánlásait!

az Egyesület Vezetősége



**A „BOGÁCSI
PÁVAKÖRÉRT”
ALAPÍTVÁNY**
Kérjük, hogy adója
1%-val támogassa
alapítványunkat!
**Adószámunk:
18426818-1-05**
Köszönjük!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A „Bogácsi Pávaköréért” Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik a 2024. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át pávakörünk részére ajánlották fel.

Ez az összeg: **191.431 Ft** volt, melyet 50. évfordulónk méltó megünneplésére használtunk fel.

Adószámunk: 18426818-1-05

Kérjük, ha lehetőségük van rá, ajánlják fel jövedelemadójuk 1%-át a jövőben is!

az Alapítvány Kuratóriuma



LÖVÉSZKLUB BOGÁCS
Kérjük személyi jövedelemadója
1%-nak felajánlásával támogassa
a bogácsi Lövészklubot.
Adószámunk: 18405400-1-05
Számlaszámunk: 54200018-10050491


KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A Lövészklub Bogács köszönetet mond mindazoknak, akik a 2024. évi személyi jövedelemadójuk 1%-át lövészklubunk részére ajánlották fel.

Ez a támogatási összeg: **337.000 Ft** volt, melyet lövészversenyek nevezési díjára, löszervásárlásra, hazai lövészverseny szervezésére használtunk fel.

Adószámunk: 18405400-1-05

Kérjük, a továbbiakban is támogassák működésünket!

a Lövészklub Vezetősége

Gazdag programok a Bogácsi Bagolyvár Óvoda és Bölcsőde mindennapjaiban

A Bogácsi Bagolyvár Óvoda és Bölcsőde életében a téli időszak vége és a tavasz kezdete különösen tartalmasan telt. Az intézmény dolgozói tudatosan törekednek arra, hogy a gyermekek élményszerű tapasztalatokon keresztül gazdagodjanak, miközben hagyományainkat, kulturális értékeinket és a környezettudatos szemlélet alapjait is elsajátítják. Az elmúlt hónapok eseményei ezt a sokszínű pedagógiai munkát tükrözik.

A magyar kultúra napja a könyvtárban – január 23.

A magyar kultúra napja alkalmából a gyermekek a Községi Könyvtárba látogattak el, ahol Jankóné Jónás Zsuzsanna könyvtárvezető szeretettel fogadta őket. A program már az érkezés pillanatától izgalmasnak ígérkezett, hiszen sok kisgyermek számára a könyvtár világa még felfedezésre várt. A könyvtárvezető játékos, a korosztályhoz igazított módon mutatta be a könyvtár működését, a könyvek elrendezését, valamint azt, hogyan lehet kölcsönözni.

A gyerekek különböző mesekönyvekkel ismerkedhettek meg, belelapozhattak a színes, gazdagon illusztrált kiadványokba, miközben beszélgetés indult arról is, hogy ki milyen mesét szeret otthon. A program egyik csúcspontja a mesélés volt, amely során a gyerekek figyelmesen, elmélyülten hallgatták a történetet, majd közösen feldolgozták annak mondanivalóját. A látogatás nemcsak élményt adott, hanem hozzájárult az olvasás iránti érdeklődés felkeltéséhez és a kulturális értékek iránti nyitottság kialakításához is.

Farsangi mulatság a Hopp Zenekarral – február 4.

A farsang az óvodai élet egyik legjobban várt eseménye, amely idén is vidám hangulatban zajlott. A gyermekek már napokkal korábban izgatottan készültek: jelmezeket választottak, próbálták szerepeiket, és beszélgettek a farsangi hagyományok-



A Hopp Zenekar interaktív gyerekműsora szórakoztató és egyben tanító jellegű volt

ról. A rendezvény napján az óvoda épülete igazi mesebirodalomná változott. Hercegnők, szuperhősök, állatok és különféle mesefigurák lepték el a csoportszobákat. A Hopp Zenekar élő zenéje különleges hangulatot teremtett: a gyerekek együtt énekeltek, táncoltak, és aktívan bekapcsolódtak a zenés játékokba. A műsor során nemcsak a mozgás és a zene öröme kapott szerepet, hanem a közösségi élmény is erősödött. A jelmezes felvonulás során minden gyermek bemutathatta választott karakterét, ami hozzájárult az önbizalom fejlődéséhez és a szerepjátékok kibontakozásához. A közös mulatság során a nevetés, a felszabaddultság és az együtt töltött idő öröme dominált.

Vidám Vándorok Társulat előadása – március 3.

Március elején a Vidám Vándorok társulata látogatott el az intézménybe, akik egy interaktív, zenés előadással készültek a gyermekek számára. A műsor különlegessége

abban rejlett, hogy a gyerekek nem csupán nézők voltak, hanem aktív résztvevőké váltak. A Vidám Vándorok a saját maguk alkotott dalaikban, meséikben mindig elrejtenek valami értéket, tanulságot, ami a sok mókán és kacagáson túl nyomot hagy a gyermekekben.

Az előadás során a gyerekek együtt énekeltek az előadókkal, mozgásos játékokban vettek részt, és különböző helyzetgyakorlatokon keresztül tapasztalhatták meg a történet üzenetét. A humoros jelenetek és a lendületes zenei betétek végig fenntartották az érdeklődést. A program fejlesztette a ritmusérzékét, a figyelmet, valamint a közösségi együttműködést.

X. Jótékonysági bál – március 7.

Kiemelkedő közösségi esemény volt az intézmény életében a tizedik alkalommal megrendezett jótékonysági bál. Az esemény megszervezésében szülők, dolgozók és támogatók egyaránt aktívan részt vettek.



A játékos, mesés könyvtárlátogatáson jól érezték magukat a gyerekek



A bölcsődei dolgozók vidám jelenete mosolyra fakasztotta a játékosági bál vendégeit



Vidám farsangi mulatság az óvodánkban

A bál nemcsak szórakozási lehetőséget kínált, hanem fontos célt is szolgált: az óvoda és bölcsőde tárgyi feltételeinek fejlesztését. Az est során a résztvevők kellemes hangulatban tölthették idejüket, miközben erősödött a közösség összetartása. A támogatói felajánlások, tombolák és egyéb kezdeményezések hozzájárultak ahhoz, hogy az intézmény még jobb körülményeket biztosíthasson a gyermekek számára, amiért hálás köszönetet mondunk.

Készülődés nemzeti ünnepünkre

A március 15-i nemzeti ünnephez kapcsolódva a gyermekek különféle kézműves tevékenységekben vettek részt. Saját kezűleg készítették kokárdákat és zászlókat, miközben a pedagógusok életkoruknak megfelelő módon ismertették meg velük az ünnep jelentőségét.

A közös munka során fejlődött a finommotorika, a kreativitás és az esztétikai érzék. A kész alkotásokat ünnepélyes keretek között helyezték el a Petőfi-szobornál, amely meghitt és emlékezetes pillanatot jelentett minden résztvevő számára. A tevékenység segítette a nemzeti identitás alapjainak kialakulását és az ünnepekhez való érzelmi kötődés megerősítését.

A víz világnapja – a környezettudatosság jegyében

A víz világnapja alkalmából az óvodában több napon át tartó, komplex foglalkozássorozat valósult meg. A pedagógusok célja az volt, hogy a gyermekek játékos formában ismerjék meg a víz jelentőségét, tulajdonságait és védelmének fontosságát.

A program során különféle kísérleteket végeztek: megfigyelték, mi úszik és mi süllyed el a vízben, hogyan változik a víz hal-

mazállapota, illetve milyen formában találkozhatunk vele a természetben. A gyerekek beszélgettek a víz mindennapi felhasználásáról, és arról is, hogyan lehet takarékoskodni vele otthon és az óvodában.

Mesék, versek és dalok is kapcsolódtak a témához, így a tanulás több érzékszerv bevonásával valósult meg. A tevékenységek során a gyermekek környezettudatos szemlélete erősödött, és kialakulhatott bennük a felelősségérzet a természeti értékeink iránt.

Az elmúlt időszak eseményei jól mutatják, hogy a Bogácsi Bagolyvár Óvoda és Bölcsőde pedagógiai munkája sokoldalú és tudatosan felépített. A hagyományörzés, a közösségépítés, a művészeti nevelés és a környezeti nevelés egyaránt hangsúlyos szerepet kap, miközben a gyermekek mindennapjai élményekben gazdagon, szeretetteljes légkörben telnek.

Kásáné Szabó Erika, intézményvezető



A szülők és az óvoda dolgozói idén is kiváló szórakoztató műsorral lepték meg a bálozókat



Petőfi Sándor szobrához saját készítésű nemzeti színű alkotásokat vittek az óvodások

Ha élet zengi be az iskolát...

Tartalmas programok színesítették az elmúlt heteket is iskolánkban. Álljon most itt néhány iskolánk programjából.

A Miskolci Nemzeti Színházban jártunk, ahol Lázár Ervin: HÁRY JÁNOS, az öreg obsitos - című táncjátékát tekintették meg iskolánk 5. osztályos tanulói osztályfőnökükkel, Lénártné Szeberin Csillával.

Ünnepi műsorral készültünk és léptünk fel a Bogácsi Római Katolikus Egyház szervezésében megvalósult jótékonyági bálon. Csofodálatos este volt, óriási sikert arattak iskolánk tanulói.

A magyar kultúra napja alkalmából 2026. január 22-én házi szavalóversenyt és népdaléneklési versenyt rendezett a tagiskolánk Szomolyán. A verseny és a szomolyai iskolások meglátogatása is nagyon tetszett a versenyző tanulóinknak, a programnak nagy sikere volt. Köszönetet szeretnénk mondani Csentesné Farkas Edit polgármester asszonynak és a Turisztikai Kft.-nek, hogy segítettek átjutásunkat a rendezvényre. Köszönet illeti a felkészítő pedagógusokat, akik Benyovszki Mária, Lénártné Szeberin Csilla és jómagam voltunk.

A Lázár Ervin Program keretén belül a 8. osztályos tanulóink osztályfőnökükkel, Duchony Tímeával Budapesten jártak, a FESZTIVÁL PLUSZ – GYŐZTESEK GÁLÁJA című produkciót tekintették meg Budapesten a Fővárosi Nagycirkuszban.

A színvonalas előadáson nagyon jól érezték magukat a gyerekek, ámulattal csodálták a lenyűgöző műsorszámokat.

Februárban a farsangi mulatságon sok szép jelmezt láthattunk; több osztály táncbemutatóval tette színesebbé a rendezvényünket. A zenét a nyolcadikos tanulók biztosították a diákönkormányzat szervezésében.

A zsűri döntése alapján iskolánk 6. osztályos tanulója, Horváth Csaba Rikárdó dicséretes oklevelet kapott részletgazdag rajzra, az „Adj pennámnak erőt” rajzpályázat során. Felkészítő pedagógusa Benyovszki Mária volt. A megérdemelt díjat az ünnepélyes díjátadón Budapesten a Bálna Honvédelmi Központban vehette át, ahová elkísérte édesanyja és osztályfőnöke, Duchony Tímea is. Büszkék vagyunk rád Riki!

A Vizes Élőhelyek Világnapja alkalmából a Bükki Nemzeti Park által szervezett tájékoztató előadáson vehettek részt iskolánk 5-6. osztályos tanulói, melyet a diákönkormányzat szervezett Obrusánszki Zsuzsanna tanárnő vezetésével. Bemutatásra kerültek a Bükki Nemzeti Park Igazgatóság területén található kisebb-nagyobb vizes élőhelyek, azok élővilága és természetvédelmi jelentőségük. Sok különlegességet hallhattak a Borsodi-Mezőség Tájvédelmi Körzetről és érdekes feladatokat oldottak meg csoportokban.

A napokban már megkezdődött a digitális országos mérés, melynek keretén belül a 4.-5.-6.-7. és a 8. osztályos tanulóink adnak számot tudásukról.

Benyovszki Mária tanárnő az 1848/49-es szabadságharc és forradalom emlékére rendezett iskolai ünnepi műsorunkról a következő gondolatokat jegyezte le:

Márc. 12-én ünnepeltük meg iskolánk tanulóival és kollégáinkkal együtt a „48-as szabadságharc 178. évfordulóját. 16 tanulóval mutattuk be színes ünnepi műsorunkat, melyben verses, prózai, énekes és táncos produkciók egyaránt voltak.

A gyerekek a próbák során mindvégig lelkesen tanultak, készültek a műsorra, a nagy napon pedig egy nagyon színvonalas előadással lepték meg a közönséget.

A műsor elején rövid kis versrészletek után felcsendült a Himnusz, majd egymás után váltakoztak a forradalomra emlékező gyönyörű versek és zenés részek, mint például a Klapka induló, Talpra magyar és Brahms: Magyar tánc. Katona József – Bánk bán: Hazám, hazám című nagy áriája közben az ünneplők kivetítőn nézhettek meg gyönyörű kis hazánkról egy méltó képsszeállítást.

Az előadás egyik fénypontja volt, amikor Sztai Zsolt, iskolánk negyedik osztályos diákja, huszársapkával a fején elénekelt egy érzelmes katonadalt. A műsor zárásaként minden szereplő diák egy-egy szál piros, illetve fehér szegfűvel tisztelgett az ünnep előtt, majd felcsendül a Szózat.

A kezdeti nagy izgalmak ellenére a sok készülést végül siker koronázta, a gyerekek büszkén hajolhattak meg a színpadon az előadás végén.

A lélekemelő produkciókat nagy figyelemmel és tisztelettel hallgatták iskolánk tanulói. Hisszük, hogy nemcsak ünnepi öltözetükön a kokárdával, hanem szívükben a harcos ősökre emlékezve vettek részt az emlékműsoron.



Az iskolás gyerekek nagy sikert arattak a katolikus bálon



Horváth Csaba Rikárdó a Hadapród Program „Adj pennámnak erőt” című rajzpályázatán korcsoportjában dicséretes oklevélben részesült

Bízunk benne, hogy a következő verssorok igazak voltak a résztvevőkre és hallgatóságra egyaránt!

*„Ma büszke a szívem,
hogy magyar vagyok.*

Izzik a lelkem, és szemem ragyog.

*Ma minden levél, minden ág egy szót suttog:
Magyarország..! „*

Köszönet a műsorban résztvevő tanulóknak és Benyovszki Mária és Farkasné Kulcsár Krisztina felkészítő nevelőknek!

Március elején iskolánk 4. osztályos tanulója az Egri Gárdonyi Géza Színházban tekintették meg a Csillagszemű juhász című színdarabot. A színházlátogatás és a kis városnézés nagyon tetszett a gyerekeknek. Köszönet érte a szervező és kísérő pedagógusoknak, Obrusánszki Zsuzsanna és Pintér Sándorné Jolika tanító nének.

Iskolánk is részt vesz a Hadapród elnevezésű programban, mely program instruktora Duchony Tímea tanárnő, ő szervez és irányít, valamint kapcsolatot tart a Hadapród Programot koordináló Honvédelmi Oktatásfejlesztő Módszertani Központ munkatársaival. Ezen program keretén belül valósult meg az „Itt fekszünk vándor” elnevezésű programelem március 13-án, melynek köszönhetően iskolánk tanulója és a kísérő pedagógusok, Duchony Tímea, Farkasné Kulcsár Krisztina, Lénártné Szeberin Csilla és Várnai Katalin Budapestre, a Fiumei úti sírkertbe látogattak el. A gyönyörű tavaszi napsütésben lenyűgöző volt a sírkert csendessége, tisztasága.

A nap során lehetőség volt a magyar történelem nagyjainak állított mauzóleumok megtekintésére. A Kossuth-mauzóleum előtt a katonazenekar műsorát tekintették meg. Felkeresték a Petőfi család sírját is. Fegyver- és huszárbemutatót láthattak, illetve megtapasztalhatták a szabadságharc ágyúszójának hangját. A különleges irodalomórán többek között azt is megtudták, hogy Batthyány Lajos unokája 3 évesen halt meg gyermekbetegségben. A nagyszerű napon több híres magyar sírját is megtekintették, így például Móricz Zsigmond, Jókai Mór és Semmelweis Ignácét.

Világosan látjuk és hisszük, hogy azzal, amit az iskolában teszünk, magunk is alakítjuk a bennünket formáló környezetet. Iskolánk nevelőtestülete arra vállalkozik, hogy megtartva eddigi értékeinket, a célkitűzéseit megvalósítsa.

Tanórán és tanórán kívül megpróbáljuk segíteni a nehéz körülmények között élő, hátránnyal induló tanuló felzárkóztatását, ugyanakkor kiemelt fontosságú feladatnak tekintjük a tehetséges, jó képességű gyermekek fejlesztését is.

Hajduné Nyirő Veronika
igazgatóhelyettes



A Bükk Nemzeti Park munkatársai ismeretterjesztő előadást tartottak iskolánkban



A szereplő gyerekek szép előadással tisztelegtek '48 hősei előtt



Tanulóink Budapesten megtekintették a Batthyány család mauzóleumát

A pajzsmirigy betegségeiről röviden

Lassan kitavasodik és egyre jobban érezzük a természet újraéledő energiáját. Fel tudjuk venni a ritmust? Vagy fáradtak és kedvetlenek vagyunk? Vagy energikusan nézünk szét a kertben és alig várjuk, hogy megkezdhessük a kinti munkákat?

Talán kevesen gondolják, de az energiaszintünk, a hangulatunk, az anyagcserénk működése nagy fokban függ a pajzsmirigyünk egészséges működésétől, mivel minden sejtünkre kihatással van.

Most arra vállalkoztam, hogy röviden összefoglalom, amit a pajzsmirigy megbetegedéseiről fontosnak tartok, a teljesség igénye nélkül. Először is el kell mondani, hogy a pajzsmirigy betegségei ma már a népbetegségek közé tartoznak, szinte minden korosztály érintett benne, még az újszülöttek is. 40-50 évvel ezelőtt ezek a betegségek jóval ritkábban fordultak elő, felvetődik a gyanú, hogy a megváltozott életmód és táplálkozás, vagy a sokszorosára emelkedett információterhelés és stressz is hatással van ránk, és hozzájárul a nagyszámú emelkedéshez.

A pajzsmirigy a nyak elülső részén közvetlenül az ádámcsutka alatt elhelyezkedő belső elválasztású mirigy, normál állapotban alig tapintható, a megnagyobbodását nevezük golyvának vagy strúmának. Mivel Magyarországon sok a jódhiányos terület, ezért hazánkban gyakran fordul elő. Feltétlenül el kell különíteni a pajzsmirigygyulladástól vagy daganattól.

A pajzsmirigy alapvető szerepet játszik a szervezet anyagcseréjének, energiafelhasználásának, a testhőmérsékletének és a szív működésének szabályozásában. Fő hormonjai a T3 és T4 szinte minden szervezetre hatnak. Meghatározzák, hogy a szervezet milyen gyorsan használja fel az energiát. Itt termelődik a kalcitonin hormon is, ami a kalcium-háztartásunkat szabályozza. A szerv működését az agyalapi mirigy által termelt hormon a TSH (pajzsmirigy serkentő hormon) irányítja. Hatására - mint említettem - a pajzsmirigy két fő hormont termel, a T4-et, ami a fő raktárhormon, és a T3-at, az aktív hormont, amely közvetlenül a sejtekre hat. Befolyással vannak a növekedésre, az idegrendszer működésére, a termékenységére és a szexuális funkciókra is.

Funkcionális működése alapvetően 2 irányba mozdulhat el. Az alulműködés esetén, - amikor túl kevés a hormon - fáradékony-ság, levertség, súlygyarapodás, lassú anyagcsere, száraz bőr, aluszékonyság és székrekedés jelenhet meg. A veleszületett formát kötelező jelleggel szűrjük a születés utáni napokban. A szerzett forma gyakran pajzsmirigygyulladások után, vagy műtétet követően alakul ki. Gyakran a diagnózist idős korban csak későn sikerül megállapítani, mivel ilyenkor tünetei nem jellegzetesek. Néha a magas koleszterin hívja fel a figyelmet a beteg-

ségre. Túlműködés esetén - amikor túl sok a hormon -, szapora szívverés, hirtelen fogyás, idegesség, meleg érzékenység, kézremegés, erőteljes hajhullás jelenhet meg. Oka nagyrészt autoimmun megbetegedés, de létrejöhet gyulladás, daganat vagy a pajzsmirigy göbök önálló hormontermelése miatt.

A pajzsmirigy megbetegedések fő oka leggyakrabban autoimmun okra vezethető vissza. Az autoimmun pajzsmirigygyulladás során az immunrendszer tévesen idegennek érzékeli a pajzsmirigy szöveteit és ellenanyagot termel ellenük. Ez a folyamat krónikus gyulladásos, majd a szerv működésének megváltozásához vezet. A két legismertebb típus egyike a Hashimoto-Thyreoiditis, ami leggyakoribb oka a pajzsmirigy alulműködésnek. A folyamat során az immunrendszer pusztítja a pajzsmirigy sejtjeit és egyre kevesebb hormont tud termelni, és így működési elégtelenség jön létre. A másik leggyakoribb autoimmun pajzsmirigybetegség a Basedow-kór, amikor az immunrendszer olyan antitesteket termel, amelyek túlstimulálják a pajzsmirigyét, így az túl sok hormont választ ki, ennél a formánál gyakran a kidülledt szemek hívhatják fel a figyelmet a megbetegedésre.

Pajzsmirigygyulladást okozhatnak még baktériumok és vírusok is, valamint szülés utáni állapot is kiválthatja. Az ilyenkor megjelenő tünetek a láz, a fájdalom és a mirigy megduzzadása. Nőknél az előfordulása 5-8-szor gyakoribb. A stressz, az életmód, a környezeti hatások (toxinek) és a tápanyaghiány (szelén, cink, vas) is jelentős hatással bír, valamint a genetikai hajlam miatt családi halmozódást mutathat. A jódhiány vagy a túlzott jódbevitel is okozhat panaszt. A jód elengedhetetlen a pajzsmirigyhormonok termeléséhez. A tartós jódhiány golyvát, a túlzott bevitel pedig túlműködést hozhat létre.

Ha felmerül a gyanú a betegségre, pontos kivizsgálás szükséges. A diagnózis és a kezelési terv felállítása szakorvosi feladat, az endokrinológia végzi. A laborvizsgálattal meghatározhatóak a TSH, T3 és T4 szintek, valamint az autoimmun érintettség is kimutatható az anti-TPO és az anti-TG vagy TRAK meghatározásával. Ezután fontos az ultrahangos képalkotó vizsgálat, amely pontos képet ad a szerv nagyságáról és a göbökről. Pajzsmirigy-scintigráfia és esetlegesen MR vizsgálat is szóba jön. Szükség esetén vékony tűvel mintavétel történik a gyanús göbökből. A hideg göbök hormonálisan inaktívok, de a szoros követése nagyon fontos, mert elfajulhatnak.

A kezelés során alulműködés esetén hormonpótlás, túlműködés esetén gátlószerek alkalmazása segít. Ha a gátló kezelés több mint 1 évig fennáll, akkor napjainkban az izotóp kezelés is igen elterjedt és biztonságos, mivel csak a túlműködő pajzsmirigy sejtekre hat, és a műtét legtöbbször elkerül-

hető. Nagyobb göbök vagy daganat gyanúja esetén indokolt lehet a mirigy részleges vagy teljes eltávolítása.

Kulcsfontosságú vitaminok és ásványi anyagok közül kiemelendő a jód, amit csak orvosi javaslatra kezdünk el pótolni. A szelén segíti a T4 hormon aktív T3-má való átalakítását és védi a mirigyét az oxidatív stressztől. Bizonyítottan csökkenti az antitestek számát és mérsékeli a gyulladást. A cinknek közvetlen szerepe van a hormonszintek szabályozásában, hiánya alul- és túlműködéshez is vezethet. A D-vitamin hiánya gyakran társul az autoimmun pajzsmirigybetegségekhez. A vas szükséges a pajzsmirigy peroxidáz enzim működéséhez, így hiánya rontja a szerv hatékonyságát. A B- vitaminok, főleg a B1 és a B6 támogatja az anyagcserét és a sejtszintű energiatermelést.

A közönséges galaj alkalmazása a népi gyógyászatban és a gyógynövényes terápiákban a pajzsmirigy egyik legfőbb támogatójaként ismert, pajzsmirigydoktorok is nevezik. Szerepet játszik a szabályzásban alul- és túlműködés esetén is, valamint csökkenti a mirigy gyulladását.

A gyulladáscsökkentő étrend bevezetésével sokan tapasztalnak javulást, glutén és tejmentes étrend esetén, mivel ezek fehérjéi elősegítik bizonyos esetben a fokozott immunválaszt (molekuláris mimikri). Elmondható az is, hogy a tartós stressz rontja az immunrendszer szabályozását, ami gyulladást lobbanthat fel.

Még néhány szó az étkezésről. A diétát mindig a pajzsmirigy állapotához kell igazítani. Alulműködésben javasolt élelmiszerek: a tengeri halak, a tojás, a szelénben gazdag magvak és rostos zöldségek. Kerülendő viszont a szója, a cukor és a feldolgozott élelmiszerek. Túlműködés esetén javasoltak a keresztes virágúak (nyersen is) és a sovány húsok, kerülendő a túlzott jódbevitel, az algák és a túlzott koffein. Fontos megjegyezés, hogy a keresztesvirágúak, például a brokkoli és a káposzta olyan anyagot tartalmaznak, ami gátolja a jód hasznosulását, ezeket mindenképpen főzve érdemes fogyasztani, főleg, ha valakinek alulműködése van.

Végezetül a pajzsmirigy pszichoszomatikus megközelítését említtem meg. A kommunikációt, az önkifejezést és a kreativitást szimbolizálja. A kimondatlan érzelmekkel és torokban ragadt szavakkal is összefügghet. Aki teheti, énekeljen sokat!

Köszönöm, ha velem tartottak és elolvasták ezt a rövidnek ígért összefoglalót.

Megtisztelő figyelmüket megköszönve kívánok minden kedves olvasónak felemelő tavaszi megújulást és nagyon jó egészséget!

Dr. Képes Ildikó Anna
címzetes főorvos

Egészségnevelő programok kismamáknak

Még a tavalyi év végén 8 fő részvételével került megrendezésre az Egészségházban a várandós kismamák szülésre felkészítő előadása. Vendégünk Kádas-Kovács Zsófia Katalin a Heves Vármegyei Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet szülésznője volt. Az előadás alatt betekintést kaptak a résztvevők a várandósság alatt fellépő változásokról, a kórházi házirendről és a szülés lefolyásáról. Az előadás után kötetlen beszélgetés következett. A kismamáim nagyon aktívak voltak, sok kérdést tettek föl, melyekre a mindennapjaikban jól alkalmazható válaszokat kaptak. Tartalmas és hasznos délelőttöt tudhattunk így magunk mögött. Itt szeretném megköszönni az önkormányzat támogatását, hogy lehetővé tette itt helyben ezt az előadást, valamint az előadónak a lelkes közreműködést és a színvonalas előadást.

De az idei év elején sem maradtunk program nélkül! Február végén a Humán Fejlesztési Programok Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyében TOP PLUSZ-3.1.3-23-BO2-2023-00001 pályázat keretében került megrendezésre egy egészségnevelő előadás, aminek témája a láz és a lázcsillapítás volt. A program kifejezetten a hátrányos helyzetben élő családok részére volt meghirdetve, így kerültek megszólításra a roma várandós kismamák és az egy év alatti gyermeket nevelő édesanyák. Az előadást és a szakmai programot jómagam tartottam e mindig aktuális témában.

Mi is a láz és miért is alakul ki? A láz a szervezet fontos védekező válaszreakciója a kórokozókkal szemben. Mindig egy betegség kísérelő tünete és nem oka egy betegségnek.

Pár fontos szabály tisztázása elengedhetetlen: Amennyiben lázra gyanakszunk szükségessé válik a láz ellenőrzése. A hőmérés gyermekkorban mindig felügyelet mellett történjen! Figyeljünk oda, hogy sose mérjük a gyermek hőmérsékletét mozgás, szaladgálás, meleg fürdő után, hiszen ezek mind emelik a testhőt, így hamis eredményt kaphatunk. Csecsemőkorban célszerű végbélben egy flexibilis végű lázmérővel mérni a hőt, de ne felejtjük el $-0,5$ °C-ot levonni a kapott értékből. Nagyobb gyermeknél és felnőtteknél hónaljban a legkönnyebb a lázat megmérni. A láz 38 °C felett csillapítandó csak, alatta, hőemelkedés esetén hagyjuk a szervezetet dolgozni a betegségekkel szemben. A házi patikában mindig legyen a családtagok életkorának megfelelő lázcsillapító. Magas láz esetén kombináljuk a különböző hatóanyagú lázcsillapítókat 4 óra elteltével és a gyógyszeres lázcsillapítást kombináljuk kíméletes fizikai lázcsillapítással (borogatás, hűtőfürdő). A gyermekek növeke-

désével a lázcsillapítók formája és adagja is változik. Csecsemőknél végbélkúpot, nagyobbacska gyermekeknél szirupokat, majd, ha a gyermek már alkalmas rá, tablettákat alkalmazunk. Célszerű tisztában lenni a beteg súlyával, hiszen az adagolás ettől függ. A végbélkúpot nagyobb gyermekeknél akkor alkalmazzuk, ha nem hajlandó bevenni a gyógyszert vagy hány a gyermek. A kúpot hűtőszekrényben tároljuk, a kanalas lázcsillapítókat beadás előtt rázzuk fel, mert ha ezt elmulasztjuk, akkor a hatóanyag az üveg alján marad. A fokozott folyadékigény miatt ügyeljünk arra, hogy a beteg sok folyadékot fogyasszon! Gyakran kínáljuk meg teával, gyümölcslével. A fokozott izzadás miatt a sóvesztést egyszerű sós étellel pótoljuk pl. keksszel vagy ropival. A betegség alatt sok gyermek étvágytalan, ilyenkor ne erőltessük az evést, ha egy-két napig alig eszik valamit, de a folyadékbevitel folyamatos, nem történik semmi baj.

Mikor forduljunk orvoshoz? Ha a gyermeknek a láz mellett egyéb tünete is van: aluszékonyság, nehezített légzés, görcs, bőrvérzés. Ha a láz 3 napnál tovább tart, vagy sokszor hány, hasmenése van a betegnek és a folyadékpótlás nem megoldható. Ha a kiszáradás jeleit véljük felfedezni: lepedékes nyelv, száraz száj, kevesebb vizelet. Akkor is keressük fel a rendelőt, ha a gyermek állapota fokozatosan romlik vagy szokatlan panaszok jelentkeznek, sírás nem csillapodik és a pihenésben is gátolja a gyermeket. 3 hónapnál fiatalabb csecsemőknél vagy krónikus alapbetegségekben szenvedőknél lázas állapot esetén nemcsak orvosi konzultáció, de kórházi megfigyelés, kivizsgálás is szükséges lehet, mivel súlyos fertőzés is állhat a láz vagy a hőemelkedés hátterében, állapotuk hamar romolhat.

Útvalóul: A program keretében a jelenlevők, akik igen nagy számban jelentek meg, nem csak az előadást hallgathatták meg, hanem egy a lázcsillapításról szóló kiadványt is magukkal vihetek. Interneten keresztül egy oktatóvideó is átküldésre került a tudás tartósabb elmélyítése érdekében. A Társadalmi Esélyteremtési Főigazgatóság közreműködésével egy húszezer forint értékű csomag is gazdagodhattak a résztvevők. A csomagban lázmérő, tisztálkodási szerek, babaápolási kellékek és egyéb higiéniai eszközök voltak. Tartalmas és eredményes délelőttöt tölthetünk együtt ezúttal is. Remélem, a tudás, ami átadásra került, kamatozik majd a mindennapokban.

Taizs-Fónad Beáta



A résztvevők érdeklődve hallgatták az egészségnevelő előadást



A Társadalmi Esélyteremtési Főigazgatóság jóvoltából egészségügyi csomagot kapott minden anyuka és várandós kismama

Megnyitott az Almárium

- „Ahol minden, ami fontos, találkozik”

Bogács, Dózsa György utca 17 szám alatt várja vendégeit az Almárium, aminek létrejötte egy ötletből induló álomból vált valósággá. A csapat tagjai: Varga-Németh Judit, Varga Dániel, Sárosi Csaba, Szanyi Dániel, Pál Zsombor, Koncz Kinga és Farkas Ilona. Ők otthonra találtak itt, a bogácsi Almáriumban és biztosak abban, hogy a hozzájuk betérő emberek is otthonra találnak náluk.

De mi is ez az Almárium? Nevét az otthonosság érzetét keltő régi, titokzatos polcos, fiókos szekrényt jelentő szóról kapta, ami minden korban tükrözte a korra jellemző értékeit. Ez a szemlélet jellemzi a bogácsi Almáriumot is.

Egy olyan helyet hoztak létre megálmodóik, ahol mindennek megvan a maga helye és értéke. Itt minden elér: a kertben, meleg nyári estéken családias grillezések zajlanak, miközben élő jazz zene tölti meg a teret. Reggelente kávéval, friss péksüteményekkel és különleges szendvicsekkel várják a vendégeket, valamint egy folyamatosan működő delivel, ahol gondosan válogatott finomságok sorakoznak. Vacsorára 17 órától nyitnak, hozzáértéssel összeállított borajánlat-



Almárium - finom ételek, könnyed nyári programok, természetközelség, szívélyes vendégfogadás

tal, amelyben helyi borászok tételei is hangsúlyosan megjelennek. Az alapanyagok a faluból és a környék termelőitől érkeznek, ezzel is erősítve a közösség iránti elköteleződést, és megmutatva Északkelet-Magyarország gazdag kincseit.

S hogy miért éppen Bogácson? „Bogács természetes módon jött az életünkbe. Egri és budapesti lakosokként ismertük a turista-központot, a fürdőt és a lehetőségeket, amelyek a Bükk lábánál kínálkoznak. Célunk volt a vidéki éttermiség értékeinek megtartása. Mindannyian szeretünk kiszakadni a városi nyüzsgésből, és Bogácson éreztünk valami

különleges kapcsolódást, amit nehéz szavakba önteni. Az étterem a falu központjában áll, sétatávolságra a fürdőtől. Fontos volt számunkra a kert és a természetközelség megteremtése: az étterem mögött patak csordogál, saját tavunk és virágos kertünk van. A víz csobogása, a diófákon élő madarak csicseregése mind hozzájárulnak a harmonikus környezethez, egy helyhez, ahol természet és ember egyaránt feltöltődhet.” – mondják az Almárium kert csapatának tagjai.

Az Almárium Kert a közeljövőben is izgalmas programokkal készül. Május 2-án 17:00-tól a „Tavaszi a Kertben – Zene, Bor, Vacsora” esemény keretében indul a szezon: egy közös ünneplés, ahol a zene, a bor és Csabi grillmeglepetésekkel készül, Dani a környékbeli borokból válogat, Jutka pedig szeretettel vár minden érkezőt.



A berendezés a legapróbb részletek megtervezésével készült

XXI. Bo-Cse-Bükk Latyakfutás



Startolnak a XXI. bogácsi latyakfutók

2026. március 14-én, szombaton került megrendezésre a XXI. Bo-Cse-Bükk Latyakfutás. A program főszervezője ezúttal is Bajzát László volt. A 14,5 km-es távot idén 134 futó és 46 túrázó teljesítette a Bükkalja három települését (Bogács, Cserépfalu és Bükkzsérc) érintve. Külön öröm volt, hogy a többszörösen visszatérő sportolók mellett, idén 40 fő életében először vett részt az eseményen.

A délelőtt 11 órai közös rajtot követően kivétel nélkül minden induló sikeresen teljesítette a távot edzettségi szintjének megfelelően. A szervezők a célba érkezőket zsíros kenyérrel, meleg teával és forralt borral várták a Rendezvényparkban. A távot teljesítők délután – a Bogácsi Gyógy- és Strandfürdő felajánlása révén – a fürdőben lazíthattak.

A sikeres sportrendezvényre az ország szinte minden részéről, sőt még Szlovákiából és Németországból is érkeztek futók. Külön megemlíteném a három bogácsi résztvevőt: Vigh-Mucsonyi Violát, aki a legfiatalabb női résztvevője volt a mezőnynek, valamint az apa-fia párost Dobos Tamást és Dobos Bendegúzt. Ezúton is gratulálok nekik a sikeres részvételhez! Jó volt bogácsiakért is izgulni!

A nap végére elmondhattuk, az esemény ismét elérte a célját, miszerint az emberek a sporton keresztül megismerkedhettek ezekkel a gyönyörű bükkaljai településekkel, mindemmellett eltölthettek egy kellemes, családi hangulatú napot a sport jegyében Bogácson.

A táv leggyorsabb teljesítői:

Férfiak:

- Kiss Attila és Kriston Bodnár László**
56:05 perc
- Sipeki László** 1: 06 óra
- Hadi Attila** 1:07 óra

Nők:

- Kusmiczki Nóra** 1:12 óra
- Szántó Anna** 1:13 óra
- Jakab Ágnes** 1:16 óra



A bogácsi versenyzők: Vigh-Mucsonyi Viola, Dobos Bendegúz, Dobos Tamás

Minden résztvevőnek gratulálunk! Reméljük, hogy jövőre is találkozunk!

Jankó Gergely

Hogyan lettünk bogácsi lakosok?

Dr. Polyák Zsolt vagyok. Feleséggemmel, **Zsuzsával** és két gyermekemmel, **Fannival** és **Ádámmal** 2021 májusában vásároltunk családi házat Bogácson. Ma már tudjuk, milyen szerencsések vagyunk, mert rátaláltunk és viszonylag zökkenőmentesen jutottunk új otthonunkhoz.

Mindketten környékeliek vagyunk. Én több mint 10 évig a Mezőkövesdi Rendőrkapitányságon dolgoztam és családommal gyakran nyaraltunk Bogácson. Feleségem angoltanárnő Miskolcon, ő többször táborozott gyerekekkel ebben a gyönyörű községben, felejtethetetlen napokat töltve itt. Így nem volt ismeretlen számunkra ez a mesés bükkaljai település, melyről láttuk, hogy jól működik, fejlődik, és szerintünk jó programokkal várják a helyieket, és az ide látogatókat. Bogács nyugodt, festői környezete és a nagyvárosokhoz (Eger, Miskolc, Mezőkövesd) való közelsége kiváló kombináció számunkra.

Egyetértettünk abban, hogy megtaláltuk azt a helyet, amire mindig is vágytunk.

Házunk praktikus elrendezésű, amikor megvásároltuk, beköltözhető állapotban volt, amelyet elképzeléseinknek, igényeinknek megfelelően folyamatosan alakítgatunk. Ugyanezt tesszük az udvarral is, növények ültetésével, ápolásával, népi bútorok vásárlásával igyekszünk a pihenés szigetévé varázsolni. Egyik közös, szeretett hobbink a kertészkedés; amit tudunk, magunknak megtermelünk, a zöldségeket, gyümölcsöket feldolgozzuk, tartósítjuk, lekvárt, szörpöt készítünk.

Mivel mindketten elég nyitott személyiségek vagyunk, és könnyen ismerkedünk, hamar be tudtunk illeszkedni. Nagyra értékél-



jük az emberek nyitottságát. Szomszédaink befogadók, kölcsönösen segítjük egymást mindenben, környezetünkben olyan közösség jött létre, ahol az egymásra figyelés természetes. Büszkék vagyunk rá, hogy már Cserépfaluban és Bükkzsércen is vannak ismerőseink, barátaink.

Jól érezzük magunkat itt úgy is, hogy a szabadidőnk jelentős részét még a ház és környezetének szépítése, felújítása teszi ki. Szeretünk főzőcskézni, barátaink számára gyakran szerve-

zünk kerti partikat. Szívesen kirándulunk a környéken, rendszeresen eljárunk Egerbe, Mezőkövesdre kézilabda mérkőzésekre, színházba, koncertekre és természetesen a bogácsi fürdőbe.

Szabadidőnkben szívesen olvasunk, többször vittünk már könyvet a fürdőben lévő becsületkönyvtár polcaira, és találtunk ott számunkra érdekes olvasmányokat.

A bogácsi rendezvények közül legjobban a Szent Mihály napi csurdtást szeretjük.

Vonzanak bennünket az érdekes kulturális és zenei programok, ezekért több száz kilométerre is hajlandók vagyunk utazni. Nagyon várjuk, hogy megnyisson Bogács új gasztrokulturális helye, az Almárium. Szívesen megkóstolnánk az étlapjukon kínált különleges ételeket és részt vennénk a különlegesnek ígérkező kulturális programjaikon.

Igaz, munkánk még Miskolchoz köt bennünket, de nagyon várjuk, hogy minden napunkat itt, Bogácson tölthessük, mert szeretjük a nyugalmat, a szabad teret, az ablakunkból a templomra nyíló kilátást, az udvarunkból élénk táruló csodás látványt, a madárcsicsergést, a fürdőt, a festői környezetet – egyszerűen mindent, ami Bogács.

Szabó Tünde a nevem. Történetem úgy kezdődik, hogy vidéken nőttem fel a vegyes boltos anyukámmal, a szabó foglalkozású apukámmal és két bátyámmal, de az élet úgy hozta, hogy a fővárosba költöztem és röntgen asszisztensként dolgoztam. Nagyon jó helyen laktam, szerettem a házat, a lakásomat a 10. emeleten, és itt jön a „de”:

Igen, minden ősszel, mert az a kedvenc évszakom, beleszagoltam a levegőbe és éreztem, hogy nekem vissza kell mennem vidékre. Hosszú évekig ez csak álom volt. 2 éve már nyugdíjas voltam, de még aktívan dolgoztam, és nem hagyott nyugodni ez a gondolat. 2025 tavaszán már annyira szerettem volna költözni, hogy elkezdtem nézelődni helyek és házak után.

Először a Balaton felé jártam, de rá kellett jönnöm, túl messze van a családomtól, ők ugyanis az ország keleti felében élnek és bármennyire szeretik a Balatont, oda el is kell utazni. Ezután következett a Tisza-tó környéke, de az sem tetszett igazán és addigra már nyár lett.

Ekkor töltöttem egy hétvégét a bátyámnál Mályiban a családdal és az unokákkal és mesélték, hogy Bogácson voltak a fürdőben. Megnéztem mit is ír a Google Bogácsról, itt már mocorgott bennem valami. Eközben pattant ki a szikra a fejemből, hogy hiszen én már jártam Bogácson, és nagyon tetszett a település, kellemes hétvégét töltöttem itt. Akkor döntöttem el, hogy megnézem Bogácsot újra!!!

Amikor először jöttem, egyedül egy szombati napon, nagyon meleg volt, alig vártam, hogy meglássam a bogácsi táblát. Az autópályáról lekanarodva már éreztem, hogy hazafelé tartok.

Ettől kezdve minden hétvégén házakat nézegettem itt. Az utolsó időpontom szeptember közepén volt, két házat néztem meg egy udvaron, legörbült szájjal, de ott is nemet kellett mondanom.

A közvetítő hölgy látta vagy érezte, hogy nagyon szeretnék Bogácson házat venni és azt mondta, hogy menjek nézzek meg egy házat az Ifjúság utcában, és ha tetszik kívülről, akkor a következő hétre tud időpontot szervezni. Addigra már szinte minden utcát ismertem. Hazafelé meg is néztem a házat, tetszett! Két jó nagy diófavá az udvaron. Azonnal visszatelefonáltam az ingatlanosnak, hogy szeretném megnézni belülről is.

Következő hét kedden reggel 9-re érkeztem a barátnőmmel, aki sokszor elkísért háznézőbe (előző héten is velem volt, neki is tetszett). Mire megérkeztünk az ingatlanos már felhúzta a redőnyöket, szép világos napos házba léptünk be, az első pillanattól tetszett, láttam benne a lehetőséget. Ez az én házam! Körbejárunk 1-szer, 2-szer, 3-szor, 4-szer, odasúgattam a barátnőmnek, hogy nekem tetszik!!! Én teszek egy ajánlatot! Tettem! Elfogadták!



Ezután egyeztettünk, majd boldogan hazaindultam, és már szerveztem a szerződésköltést.

Az elhatározásomban az első itt töltött hétvége döntő volt, továbbá az, hogy a családom csak 40 km-re lakik tőlem és jöhetnek a gyerekek, az unokák, itt gyakran lehetünk mindannyian együtt.

Mikor házat nézni jártam Bogácsra, mindig nagyon kedves, nyitott, segítőkész, mosolygós emberekkel találkoztam. (Egy nagyon kedves nénivel és a hűgával, aki a saját háza előtt árulta az isteni paradicsomját, amiből minden hétvégén vásároltam.)

Most egy hónap után tényleg azt érzem, hogy hazaérkeztem. Nyugodtan, boldogan élek, (még nincs kész a felújítás), de csodálatos, barátságos, jószívű szomszédaim vannak, olyanok hozzám, mintha mindig is itt laktam volna velük. Nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy itt élhetek, biztosan tudom, jó döntést hoztam, amikor feladtam a budapesti lakásomat és Bogácsra költöztem. Szeretnék hasznos tagja lenni a közösségnek. Mézeskalács festéssel foglalkozom, remélem, karácsonyra már be tudom mutatni a termékeimet.

2026 PROGRAMAJÁNLÓ

BOGÁCS,
ahol nem csak
a fürdőzés
élmény



Bo- Cse- Bükk
Latyakfutás
2026. március 14.
Bogács- Cserépfalu-
Bükkzsérc

Majális
2026. május 1.
Rendezvénypark

III. Jármű Show
2026. május 23-24.
Rendezvénypark

Kerékpártúrával
a mozgásért
2026. május 30.
Rendezvénypark

XXXII.
Bükkaljai Borfesztivál
és Nemzetközi
Borverseny
2026. június 25-28.

Fellépő:

KOZMIX (jún. 27.)
Közösségi Ház,
Rendezvénypark

Kamionos Találkozó
2026. július 10-12.

Fellépők:
július 10. (péntek)
22:00 **Spy The Ghost**
július 11. (szombat)
22:00 **PEETONE**
Rendezvénypark

Fürdőfesztivál
2026. július 18.

Fellépők:

14:00-15:00

Kalap Jakab

17:00 -17:30

Kollányi Zsuzsi

18:00

Vastag Csaba

Bogácsi Gyógy- és
Strandfürdő

Kaktusz- pozsgás
növények,
valamint ásványok
kiállítása és vására
2026. július 24-26.
Közösségi Ház

Nyárvégi programok
**2026. augusztus
20-23.**

Fellépő:

WELLHELLO

(aug. 22.)

Rendezvénypark

Halra Fel!
Horgásztalálkozó
2026. augusztus 29.
Szoros - völgyi víztározó

Szüreti Multság
2026. szeptember 19.
Rendezvénypark

Szent Mihály napi közös
csurdítás
2026. szeptember 26.
Rendezvénypark

Tárcsás Ételek
Fesztiválja
2026. október 24.
Rendezvénypark

Márton napi
vigasságok, Búcsú
2026. november 6-8.
Rendezvénypark,
Községi Könyvtár

Adventi programok
2026. december
Közösségi Ház

Programjaink bővülnek,
a programváltozás jogát fenntartjuk!


Bogács

További információ:

www.bogacs.hu
+36-49/534-011
turizmus@bogacs.hu
 **bogacsofficial**



Impresszum:

BOGÁCSI TAVASZ
Bogács Község Önkormányzatának lapja
Szerkesztőség: Bogács, Alkotmány u. 9.

Szerkesztő: Jankóné Jónás Zsuzsa
Fotók: Jankóné Jónás Zsuzsa,
Jankó Gergely

Nyomtatás:
Kvíz-96 Kft.,
3324 Felsőtárkány,
hrs.: 2489